

# PAK DE REGIE OVER JOUW LEVEN



*Ieder mens heeft thema's die kunnen  
belemmeren in het dagelijks leven,  
ongeacht of dit op werk of privé gebied is.*

Het is mijn passie om door individuele coaching voor doorbraken te zorgen op diverse gebieden. Denk hierbij aan grenzen stellen, leren loslaten, werk-privebalans verbeteren, loopbaan onderzoeken of tactisch communiceren. Zelf heb ik soms last van mijn perfectionisme. Welk thema speelt bij jou?

Elk coachtraject is maatwerk en duurt in de regel 4 tot 6 sessies. Het is mogelijk in verschillende vormen: face-to-face in Deventer, online of via wandelcoaching (of een combinatie hiervan).



*Nieuwsgierig naar hoe jij  
de regie kunt pakken en  
wat ik hierin voor jou kan  
betekenen? Vraag dan een  
gratis intake gesprek aan.*

*Dirk-Jan Lekkerkerker*

06 44 65 83 19 • [dirkjan@lekkerlean.nl](mailto:dirkjan@lekkerlean.nl)

Dirk-Jan Lekkerkerker  
Schoolstraat 1-F34  
7412 VP Deventer  
06 44 65 83 19  
dirkjan@lekkerlean.nl  
www.lekkerlean.nl



## ERVARINGEN UIT DE PRAKTIJK

“Het traject heb ik ervaren als een ontdekkingstocht naar mezelf, en Dirk-Jan heeft mij tijdens de coaching een rugzak vol met bagage mee gegeven. Ik zie Dirk-Jan als een betrokken, professionele en inspirerende coach!” - *Yvonne*

“Dirk-Jan is een uitstekende luisteraar die rust en orde schept in gesprekken, waarbij de verhalen en emoties soms alle kanten uitschieten. Hij is empatisch en leeft met je mee, maar houdt wel op een rustige en professionele manier de regie over het gesprek.” - *Rob*

“Het waren fijne sessies bij Dirk-Jan. Hij luistert goed, ook tussen de regels door. Door een rustige professionele uitstraling geeft hij veel vertrouwen. Een basis waardoor je je makkelijk uit, en je hart op tafel kan leggen. Hij hanteert methodieken die helpend zijn. Dirk-Jan is een fijne coach die ik een ander zeker kan aanraden!” - *Marjon*